PREIGNAN - GERS

Synthèse de l'enquête Habitat Inclusif de Preignan.
Févier 2025.

A – Le contexte

1 – Le Panel

Nous avons travaillé à partir de la liste électorale et sélectionné les personnes âgées de plus de 63 ans (nés en 1962 et avant). Cela représente 350 personnes soit 105 couples, 85 femmes seules et 55 hommes seuls. Pour mémoire, la population de Preignan lors du dernier recensement était de 1250 habitants.

2 – Le Questionnaire

Sur la base de questionnaires déjà existants fournis par le Conseil Départemental, la Commission Cadre de Vie, Environnement et Communication a complété, amendé, adapté et condensé ces questionnaires avec la participation de l'ADMR, pour aboutir au questionnaire final (annexe 2).

3 – L'information au public

Avant le lancement de l'enquête, différentes informations ont été diffusées auprès de la population preignanaise :

- Bulletin municipal de décembre 2024 présentant le projet d'habitat inclusif.
- Courrier d'invitation à la réunion publique, distribué dans toutes les boites aux lettres de la commune.
- Information communiquée par panneau lumineux communal et sur l'application Panneau Pocket, ainsi que sur le site internet de la commune (possibilité de télécharger le questionnaire).
- Réunion publique du 24 Janvier en présence des acteurs du projet (Élus municipaux, et représentants de l'ADMR, du Toit Familial et du Conseil départemental).
- Distribution du questionnaire (du 27 au 31 janvier) avec un courrier explicatif (annexe 1), auprès des 250 foyers concernés (délai de retour demandé au plus tard le 28 février).

4 – Retour d'enquête

Sur 250 questionnaires distribués, nous avons reçu en retour 61 réponses (soit 25% du panel) qui ont servit à faire l'analyse dont le détail suit.

5 – Collecte et analyse des questionnaires retournés :

C'est l'ADMR avec son logiciel AGEVAL, qui s'est chargé de la saisie des données et de la restitution statistique de ces données (chiffrage quantitatif et représentations graphiques).

B – L'analyse

1 – Etat civil et situation familiale :
- 51 % des réponses reçues émanent des 63-74 ans, et 49% des + de 75 ans.
- 64 % vivent en couple et 34 % vivent seuls. Une très grande majorité ont des enfants (95%) et seuls 16 % sont aidés par leurs enfant dans leur vie quotidienne, suivant le besoin.
- 11 % font appel régulièrement à des intervenants médicaux, 13 % à de l'aide à domicile.
64 % ne font pas appel à ces services.

2 – Logement :
- La quasi totalité des sondés (95%) habitent à Preignan dans une maison individuelle (supérieure à 100 m² pour 62 %) et dont ils sont propriétaires (81%). Une très forte proportion (82%) bénéficie d'un jardin.
- Cependant une moitié des sondés (49%) estime que leur logement n'est pas adapté à leur vieillissement (escalier, salle de bain, accessibilité), même s'ils estiment, dans l'ensemble, être en sécurité chez eux (89%).

3 – Vie quotidienne et sociale :
- Si 59 % des sondés disent ne jamais se sentir seuls, 41 % avouent ressentir parfois ou souvent la solitude. Pour lutter contre cette solitude 20 % envisagent des activités en club, de voir d'autres personnes, de se rapprocher de leurs enfants ou d'intégrer un habitat collectif.
- Outre les activités ménagères classiques (cuisine, ménage, achats) et les distractions intérieures (télévision, internet, lecture, mots croisés) qui sont pratiquées par la quasi totalité des sondés, 80 % pratiquent la marche ou un sport et 52 % participent à un club ou une association.
- 34 % possèdent un animal de compagnie (chien, chat).
- Si 59 % des sondés disent ne pas avoir de problèmes pour les actes du quotidien, 41 % en éprouvent notamment pour les problèmes informatiques, quelques taches ménagères et pour l'entretiens des espaces verts.

4 – Déplacements :
- La quasi totalité des sondés se déplacent en voiture (97%) et à pied (52%). Les transports public sont peu utilisés (5%).
- Ces déplacements (fréquents) sont quotidiens pour 46 % d'entre eux et multi hebdomadaire pour 43 %.
- Ils sont motivés dans une très forte proportion par les achats et courses (+ de 98%), les rendez-vous de santé (82%), les visites familiales (79%) et pour une moindre proportion par les activités sportives et culturelles (53%).

5 – Les services et aides :
- Seuls 5 % des sondés bénéficient de l'APA, et 15 % d'une aide à domicile (dont la moitié par le CIAS), et aucun ne fait appel au portage de repas.
- + de 65 % des sondés estiment ne pas avoir besoin de ces services, ou « pas pour le moment ».

6 – Aujourd'hui et demain :
- Les sondés jugent leur état de santé globalement satisfaisant (bon pour 64 % et moyen pour 33 %) et se considèrent complètement autonomes à 77 %. Seuls 18 % estiment avoir besoin d'une aide ponctuelle (13%), régulière (3%) ou permanente (2%).
- Les inquiétudes majeures pour l'avenir sont la dégradation de l'état de santé (66%), le logement mal adapté (25%), la solitude et le manque d'activité (10%).
- Actuellement, 74 % souhaitent pouvoir, à l'avenir, rester dans leur logement.

- Cependant 2/3 des sondés envisagent la possibilité de quitter, à terme, leur logement pour intégrer, soit un habitat inclusif (39%), soit une résidence autonomie (12%), soit une maison intergénérationnelle (7%), ou un Ephad (10%).
- L'entretien d'un logement trop grand et devenu inadapté semble être la principale raison (72%) d'un changement de logement, ainsi que la solitude (13%), les raisons économiques (13%) ou l'éloignement des services (6%).
-Une très forte proportion des sondés (72%) estiment qu'un logement adapté en centre bourg serait la solution adaptée pour faire face à ces difficultés, avec une bonne accessibilité, la proximité des services et commerces, un environnement calme et un accompagnement « anti-solitude ».

7 – l'Habitat Inclusif :
Pour ce chapitre, seules les personnes intéressées par l'habitat inclusif ont répondu aux items du questionnaire (52 sur 61 soit 85 %).

- 51 % considèrent que cet habitat doit être intergénérationnel et 36 % qu'il doit être réservé aux + de 65 ans. 28 % pensent qu'il doit accueillir des personnes en situation de handicap.
- Une majorité des sondés (61%) souhaitent pouvoir conserver leur meubles, contre 21 % qui préfèrent un appartement déjà meublé.
- Dans la configuration du logement, les demandes exprimées sont :
un kitchenette (71%), une salle de séjour (62%), une terrasse ou balcon (61%), 2 chambres (57%), 1 espace vert (46%), une seule chambre (28 %).
- Les autres souhaits exprimés sont :
L'accès à internet (59%), la préservation des habitudes (51%), une offre de restauration (49%), un service de transport (38%), des temps d'animation (33%), une aide administrative (31 %), une aide informatique et numérique (25%), une aide dans la vie quotidienne (25%), pouvoir garder son animal de compagnie (23%, soit 66 % des propriétaires d'animaux), une veille permanente (16%).
- Les résidents de l'habitat seraient prêts à partager avec les autres résidents :
un espace de restauration pour des repas de temps en temps (74%, contre 5 % pour tous les repas), une salle commune pour des activités (61%), un espace vert (59%).
- Les services nécessaires autour de l'habitat inclusif seraient :
la restauration (61%), le ménage (57%), les transports (56%), la blanchisserie (49%), l'animation (49%).
- pour les sondés, le projet de vie partagé se conçoit :
élargi à un public intergénérationnel (49%), seulement entre résidents (21%), élargi à d'autres personnes âgées du territoire (20%) et NSP (28%).
- La majorité des sondés souhaite participer à des sorties ou activités avec les autres résidents : 66% selon leur envie, contre 7 % selon un planning hebdomadaire plus strict.
- les activités citées le plus souvent sont :
la marche (62%), la gymnastique (43%), le cinéma (43%), le jardinage (38%), les jeux de société (36%), la musique (30%), le théâtre (23%), le chant (20%), le bricolage (18%), le yoga (18%), le dessin et la peinture (16%)

8 – Les revenus :
Une majorité des foyers sondés (67%) ont un revenu mensuel supérieur à 1.500€.
13 % ont un revenu mensuel inférieur à 1.500€. 20 % NSP

9 – Participation aux ateliers d'élaboration du projet :
17 foyers se sont portés volontaires pour constituer les ateliers participatifs sur les différents thèmes : architecture, aménagement intérieur, espaces verts, animation. (annexe 3)

Conclusion :
Avec un taux de retour de 25 %, on peut estimer que cette enquête a reçu un très bon accueil, montrant ainsi l'intérêt suscité par le projet d'habitat inclusif à Preignan.

Une grande majorité des seniors interrogés considèrent aujourd'hui leur état de santé convenable, et se sentent autonomes et en sécurité dans leur environnement. Ils sont actifs et socialement bien intégrés dans le milieu associatif (sport, culture).
Cependant, ils sont attentif à leur avenir et craignent une dégradation de leur état de santé et ne plus pouvoir faire face aux contraintes d'un logement devenu trop lourd à gérer.
Le besoin d'aide sur les problèmes informatiques, numériques et administratif caractérisent la crainte d'une fracture numérique, facteur d'isolement et de décalage
Souhaitant rester dans leur logement actuel le plus longtemps possible, ils envisagent *« quand le moment sera venu »* d'intégrer un logement plus adapté à leur capacités, avec le souci de conserver un lien social fort avec leur environnement. La volonté d'élargissement à des relations intergénérationnelles est à ce titre significatif.

Le projet d'habitat inclusif preignanais situé au cœur du village et proche des commerces et services, fort d'un tissu associatif très dynamique, et adossé à un projet de vie sociale co-construit avec eux, semble ainsi correspondre parfaitement à l'attente de nos seniors.
La création de cet habitat inclusif est donc complètement justifié car correspondant à un besoin réel actuel et qui ne fera que s'accroître dans les années futures, où le vieillissement de la population va s'accentuer.

Annexe 1 : Courrier d'accompagnement du questionnaire d'enquête.

PREIGNAN - GERS

Enquête auprès des seniors – projet d'habitat inclusif de Preignan

Madame, Monsieur,

Pour donner suite à la réunion publique du 24 Janvier présentant son projet de réalisation d'une **résidence en habitat inclusif** au cœur du village, et destinée principalement aux plus de 65 ans, la municipalité de Preignan initie une enquête auprès de ses seniors (63 et +) , afin de connaître leurs besoins et attentes en termes de cadre et qualité de vie.

Cette enquête n'ayant aucun caractère obligatoire, seuls ceux qui souhaitent y participer* pourront remplir le questionnaire ci joint et le retourner en Mairie, si possible avant le 28 février 2025.

Cette enquête préserve l'anonymat et la confidentialité des données.**
Si, toutefois, vous êtes intéressée-e par ce projet et souhaitez éventuellement participer à la concrétisation du projet et à l'élaboration de ses règles de vie en participant aux ateliers préparatoires, vous pourrez lever cet anonymat et vous faire connaître en laissant vos coordonnées en fin de questionnaire ou en vous faisant connaître en mairie.

L'équipe municipale se tient à votre disposition pour toute question et éclaircissement que vous jugerez utile, et vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à cette enquête.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments dévoués.

Le Maire
Jérôme Lasserre

* Si vous vivez en couple, un seul questionnaire pour le couple suffit.

** Les informations collectées dans le cadre de cette enquête font l'objet d'un traitement informatisé et peuvent être mises à disposition de toute personne autorisée au sein de la Mairie de Preignan et de la Fédération ADMR du Gers.
Elles ne sont en aucun cas cédées à un tiers à des fins commerciales. Elles sont conservées pour la durée nécessaire à l'exécution de nos obligations légales et contractuelles.
Conformément à la législation en matière de protection des données à caractère personnel (CNIL - RGPD), vous pouvez demander l'accès, la rectification, l'effacement ou la portabilité de vos données, définir des directives relatives à leur sort après votre décès, ou vous opposer à leur traitement pour un motif légitime. Droits que vous pouvez exercer en vous adressant à :
- La Mairie de Preignan – 1 place François Mitterrand – 32810 Preignan. contact@preignan.fr
- La Fédération ADMR du Gers – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac, auprès du Délégué à la Protection des Données qui a été désigné ou son représentant : dpo.admr32@un.admr.org
Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

Annexe 2 : Questionnaire d'enquête.

Questionnaire d'enquête Habitat Inclusif sur la commune de PREIGNAN

Ce questionnaire est anonyme et préserve votre vie privée. https://www.cnil.fr/fr/lanonymisation-de-donnees-personnelles

La mairie de Preignan s'engage à ne pas dévoiler ni communiquer à des tiers les éléments de cette enquête

Etat Civil et Situation familiale

- ***Vous êtes :***

☐ Une femme ☐ Un homme

- ***Etes vous en situation de handicap***

☐ Non ☐ Oui

- ***Votre âge***

☐ - de 65 ☐ 65-69 ☐ 70-74 ☐ 75-79 ☐ 80-85 ☐ 85+

- ***Vous vivez***

☐ Seul ☐ En couple ☐ En famille

- ***Votre famille***

Avez vous des enfants ?

☐ Oui ☐ Non

Si Oui, vos enfants vous aident-ils dans votre vie quotidienne ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, à quelle fréquence ?

☐ 1 fois/semaine ☐ 2 fois/sem ☐ +2 fois/ sem

☐ Au coup par coup suivant le besoin

- ***Intervenants extérieurs***

Faites vous appel à d'autres intervenants extérieurs pour vous aider aux tâches quotidiennes ?

☐ Services sociaux ☐ Famille

☐ Soins infirmiers ☐ Amis

☐ Kiné ☐ Voisins

☐ Aide à domicile ☐ Autres (Precisez)_____

_____

Logement

- ***Votre domicile est***

☐ Une maison plain pied

☐ Une maison à étage ☐ Avec jardin

☐ Un appartement ☐ Sans jardin

- ***Votre logement a t-il une superficie de***

☐ + de 100 m2

☐ - de 100 m²

- ***Êtes vous propriétaire ?***

☐ Oui ☐ Non

- ***Vous habitez***

☐ à Preignan ☐ en campagne ☐ un hameau

☐ à Auch ☐ Une autre commune de l'Agglo (Précisez)_____

- ***Selon vous, votre logement est-il adapté a votre vieillissement ?***

☐ Oui ☐ Non

- ***Si non, quels aménagements faudrait-il prévoir ?***

☐ Salle de bain ☐ Toilettes ☐ Escalier ☐ Cuisine

☐ Chauffage ☐ Isolation ☐ Autres (Précisez)_____

- ***Vous sentez vous en sécurité chez vous ?***

☐ Oui ☐ Non

Vie quotidienne / sociale

- ***Dans votre vie sociale, vous arrive t-il de vous sentir seul(e) ?***

☐ Jamais ☐ Parfois ☐ Souvent

- ***Avez vous envisagé des solutions pour vous sentir moins seul(e) ?***

☐ Non ☐ Oui (Précisez)_____

- ***Quelles sont vos activités à domicile ?***

☐ Activités ménagères

☐ Cuisine

☐ Courses

☐ Lecture (journaux, livres…)

☐ Télévision, Radio

☐ Informatique, Internet

☐ Activités ludiques (mots croisés…)

☐ Activités manuelles (bricolage, jardinage, couture….)

- ***Quelles sont vos activités hors du domicile ?***

☐ Marche

☐ Sport

☐ Participation à un club ou une association

☐ Autres (Précisez)_____

- ***Possedez vous un animal de compagnie***

☐ Non ☐ Oui

(Précisez)_____

- ***Pour vous, quels sont les actes du quotidien qui vous posent problème ?***

☐ S'alimenter

☐ Se déplacer à l'intérieur / à l'extérieur

☐ Faire sa toilette

☐ Faire des travaux ménagers

☐ Préparer les repas

☐ Utiliser les moyens de transport

☐ Faire les courses

☐ Gérer ses médicaments (Ordonnance, pilulier…)

☐ Gérer son budget

☐ Utiliser le téléphone

☐ Utiliser l'ordinateur (internet, démarches…)

☐ Autres (Précisez)_____

Vos déplacements

- ***Comment vous déplacez vous aujourd'hui ?***

☐ A pied

☐ Véhicule personnel ☐ Taxi

☐ Transport à la demande ☐ Transports publics

☐ Amis, famille, Voisins

☐ Autres (Précisez)_____

- ***A quelle fréquence ?***

☐ 1 fois par jour

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 fois par semaine ou plus

☐ Jamais

- ***Pour quelles raisons vous déplacez vous ?***

☐ Achats et courses
☐ RV professionnels de santé
☐ Visite à la famille, aux amis, aux voisins…
☐ Activités sportives
☐ activités culturelles
☐ Autres (Précisez)_____

Les services, les aides

- ***Bénéficiez vous de l'APA (aide personnalisée à l'autonomie)***

☐ Oui ☐ Non

Si non, pour quelle raison ?
☐ Je n'ai jamais demandé
☐ Ma demande n'a pas été acceptée

- ***Bénéficiez vous d'une aide a domicile ?***

☐ Oui ☐ Non

Si oui, intervient-elle dans le cadre du CIAS ?
☐ Oui ☐ Non

Si non, pourquoi ne faites vous pas appel aux services du CIAS ?
☐ Je n'ai pas besoin de ces services
☐ Je ne connais pas ces services
☐ C'est trop cher
☐ Les horaires ne me conviennent pas
☐ Choix personnel
☐ Je suis suivi par une autre structure ou association d'aide à domicile (Précisez)_____

- ***Faites vous appel au portage des repas ?***

☐ Oui ☐ Non

Si non, pourquoi ne faites vous pas appel à ce service ?
☐ Je n'ai pas besoin de ce service
☐ Je ne connais pas ce service
☐ C'est trop cher
☐ Les repas ne me conviennent pas
☐ Pour des raisons pratiques
☐ Choix personnel

- ***Êtes vous équipé en téléalarme***
  (par ex : Présence Verte, Europ assistance..)?

☐ Oui ☐ Non

Si non, pourquoi ne faites vous pas appel à ce service ?
☐ Je n'ai pas besoin de ce service
☐ Je ne connais pas ce service
☐ C'est trop cher
☐ Choix personnel
☐ J'ai quelqu'un avec moi qui peut appeler les secours en cas de besoin

Aujourd'hui … et demain

- ***Comment jugez vous de votre état de santé ?***

☐ Bon
☐ Moyen
☐ Mauvais

- ***Comment jugez vous votre autonomie physique ?***

☐ Complètement autonome
☐ Besoin d'une aide ponctuelle
☐ Besoin d'une aide régulière
☐ Besoin d'une aide importante en permanence
☐ Autres (Précisez)_____

- ***Quelles sont vos inquiétudes ?***

☐ Solitude et isolement
☐ Dégradation de votre état de santé
☐ Logement mal adapté à vos capacités
☐ Avoir besoin d'accompagnement au quotidien.
☐ Manque d'activité
☐ Autres (Précisez)_____

- ***Où envisagez vous votre avenir ?***

☐ A votre domicile
☐ Au sein de votre famille (chez vos enfants, frères, sœurs.)
☐ En résidence habitat inclusif
☐ En famille d'accueil
☐ En maison de retraite / Ehpad
☐ En résidence autonomie pour personnes âgées
☐ En colocation
☐ En maison intergénérationnelle
☐ Autres (Précisez)_____

- ***Si vous deviez changer de logement, quelles seraient les raisons ?***

☐ Logement trop grand (ou trop petit)
☐ Logement inconfortable
☐ Trop d'entretien
☐ Logement inadapté à vos capacités
☐ Raisons économiques (Loyer, charges, impots...)
☐ Éloignement des commerces et services
☐ Solitude et/ou peur dans la maison
☐ Autres (Précisez)_____

- ***Pensez vous qu'un logement adapté en centre bourg serait une solution pour faire face à ces difficultés ?***

☐ Oui ☐ Non

- ***Quels seraient vos désirs et suggestions pour un « mieux vivre » dans votre cadre de vie ?***

_____
_____
_____
_____

Si le projet d'HABITAT INCLUSIF , vous intéresse, merci de répondre aux questions suivantes:

- ***Pour vous, un habitat inclusif doit-il être ?***

☐ Avec seulement des personnes de + de 65 ans
☐ Avec des personnes en situation de handicap
☐ Intergénérationnel
☐ Autres (Précisez)_____

- ***Que souhaiteriez vous pour votre nouveau logement ?***

☐ Un appartement individuel avec vos meubles
☐ Un appartement déjà meublé

- ***Avec combien de pièces***

☐ 1 chambre
☐ 2 chambres
☐ 1 salle de séjour
☐ 1 kitchenette
☐ 1 terrasse ou balcon
☐ 1 jardinet

- ***Autres souhaits***

☐ La préservation de vos habitudes
☐ Pouvoir garder mon animal de compagnie
☐ Une veille 24h/24
☐ Des temps d'animation
☐ Une aide dans la vie quotidienne
☐ Un service de transport
☐ Une offre de restauration
☐ Un accès internet
☐ Une aide administrative
☐ Une aide informatique et numérique

- ***Seriez vous prêt(e)s à partager avec les autres résidents de cet habitat ?***

☐ Une salle commune ou seraient organisées des activités
☐ Un espace vert
☐ Un espace de restauration
pour
☐ Des repas de temps en temps
☐ Tous les repas
☐ Autres (Précisez)_____

- ***Selon vous, quels types de services sont nécessaires ?***

☐ Restauration
☐ Blanchisserie
☐ Ménage
☐ Transports
☐ Animation
☐ Autres (Précisez)_____

- ***Pour vous le projet de vie partagé et les activités diverses se conçoivent ?***

☐ Seulement avec les autres résidents
☐ Élargi à d'autres publics
☐ personnes âgées du territoires
☐ Intergénérationnels

- ***Seriez vous prêt(e)s à partager avec les autres résidents ?***

☐ Des activités et sorties organisées régulièrement et auxquelles vous participez selon vos envies
☐ Des activités et sorties organisées selon un planning hebdomadaire
☐ Aucune activité

- ***A quelle(s) activité(s) souhaiteriez vous participer si une animation est mise en place ?***

☐ Jardinage
☐ Bricolage
☐ Culturelle
☐ Musique
☐ Théâtre
☐ Cinéma
☐ Chant
☐ Jeux de société
☐ Peinture, dessin
☐ Tous les repas
☐ Autres (Précisez)_____
☐ Sportive
☐ Marche
☐ Gymnastique
☐ Yoga
☐ Autres (Précisez)_____
☐ Couture, Dentelle
☐ Autres (Précisez)_____

- ***De quels revenus votre foyer dispose t-il mensuellement ?***

☐ Moins de 1000 €
☐ Entre 1000 et 1500 €
☐ Plus de 1500 €

ou
Revenu fiscal de référence
_____

- ***Seriez vous intéressé(e) pour venir à des réunions et ateliers participatifs de pré-projet***

☐ Oui ☐ Non
Si oui, sur quel thème
☐ Architecture ☐ Espaces verts ☐ Animation
☐ Aménagement intérieur
☐ Autre (Précisez)_____

Important : ce questionnaire préserve **votre anonymat**.
Vous pouvez toutefois, si vous le souhaitez, lever cet anonymat et remplir les renseignements ci dessous
(notamment, si vous souhaitez participer aux ateliers de pré projet) :

Nom _____ Prénom _____ Adresse_____
date et signature _____